

Принято Общим собранием работников
МДОБУ д/с «Ромашка»

Протокол № 1 от 01.01.2024
С учетом мнения Родительского комитета
МДОБУ д/с «Ромашка»

Утверждено
ПРИКАЗОМ
МДОБУ д/с «Ромашка»
от 10.01.2024 № 03/1-о

**Положение
о режиме занятий обучающихся (воспитанников) муниципального
дошкольного образовательного бюджетного учреждения детский
сад «Ромашка»**

Общие положения

- Настоящее положение о режиме занятий обучающихся (воспитанников) (далее – Положение) регламентирует режим занятий обучающихся (воспитанников) по образовательным программам муниципального дошкольного образовательного бюджетного учреждения детский сад «Ромашка» (далее – МДОБУ д/с «Ромашка»).
- Настоящее Положение разработано в соответствии:
 - с ч. 2, ч. 3 ст. 30 Федерального закона Российской Федерации от 29.12.2012 № 273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации»;
 - Постановлением Главного государственного санитарного врача Российской Федерации от 28.09.2020 № 28 «Об утверждении санитарных правил СП 2.4.3648-20 «Санитарно-эпидемиологические требования к организациям воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи»;
 - Постановлением Главного государственного санитарного врача Российской Федерации от 28.01.2021 № 2 «Об утверждении санитарных правил и норм СанПиН 1.2.3685-21 «Гигиенические нормативы и требования к обеспечению безопасности и (или) безвредности для человека факторов среды обитания»;
 - пп. 5, 10, 11, 12, 13, 16, 17, 22 приказа министерства Просвещения Российской Федерации от 31.07.2020 № 373 «Об утверждении Порядка организации и осуществления образовательной деятельности по основным общеобразовательным программам – образовательным программам дошкольного образования»;
 - пп. 1, 8, 9, 10, 11, 13, 24 приказа Министерства просвещения Российской Федерации от 27 июля 2022 года № 629 «Об утверждении Порядка организации и осуществления образовательной деятельности по дополнительным общеобразовательным программам».

- Настоящее Положение принимается с учетом мнения Совета родителей (законных представителей) воспитанников МДОБУ д/с «Ромашка», утверждаются руководителем МДОБУ д/с «Ромашка».
- Копия Положения размещается на информационном стенде и на официальном сайте МДОБУ д/с «Ромашка» в информационно-телекоммуникационной сети «Интернет».
- Родители (законные представители) воспитанников МДОБУ д/с «Ромашка» должны быть ознакомлены с настоящим Положением под подпись.
- Настоящее Положение является обязательным для исполнения всеми участниками образовательных отношений.
- Срок данного Положения не ограничен. Положение действует до принятия нового.

• Режим занятий обучающихся (воспитанников)

- Образовательная деятельность в МДОБУ д/с «Ромашка» организуется и проводится в соответствии с требованиями действующих санитарных правил.
- Начало занятий во всех возрастных группах не ранее 8:30.
- Окончание занятий при реализации:
 - образовательной программы дошкольного образования не позднее 16:00;
- Продолжительность занятий составляет не более:
 - для детей от 1,5 до 3 лет – 10 минут;
 - для детей от 3 до 4 лет – 15 минут;
 - для детей от 4 до 5 лет – 20 минут;
 - для детей от 5 до 6 лет – 25 минут;
 - для детей от 6 до 7 лет – 30 минут;
- Продолжительность дневной суммарной образовательной нагрузки не более:
 - для детей от 1,5 до 3 лет – 20 минут;
 - для детей от 3 до 4 лет – 30 минут;
 - для детей от 4 до 5 лет – 40 минут;
 - для детей от 5 до 6 лет – 50 минут или 75 минут при организации 1 занятия после дневного сна;
 - для детей от 6 до 7 лет – 90 минут;
- Продолжительность перерывов между занятиями составляет не менее 10 минут.
- Занятия с использованием электронных средств обучения в возрастных группах до 5 лет не проводятся.
- Режим дня может корректироваться в зависимости от вида занятий по реализации дополнительного образования детей и взрослых, устанавливается отдельным расписанием. Занятия по

дополнительному образованию (студии, кружки, секции) недопустимо проводить за счет времени, отведенного на прогулку и дневной сон.

- При организации образовательной деятельности предусматривается введение в режим дня физкультминуток во время занятий, гимнастики для глаз, обеспечивается контроль за осанкой, в том числе, во время письма, рисования и использования электронных средств обучения.

• Режим занятий с применением электронных средств обучения

4.1. При использовании электронных средств обучения с демонстрацией обучающих фильмов, программ или иной информации, продолжительность непрерывного использования экрана не должна превышать для детей 5-7 лет – 5-7 минут.

Занятия с использованием электронных средств обучения в возрастных группах до 5 лет не проводятся. Для детей 6-7 лет использование ноутбуков возможно при наличии дополнительной клавиатуры.

- Непрерывная и суммарная продолжительность использования различных типов электронных средств обучения на занятиях в Учреждении составляет:

Электронное средство обучения	Возраст воспитанника	Продолжительность, мин., не более	
		на одном занятии	в день
Интерактивная доска	5-7	7	20
Интерактивная панель	5-7	5	10
Персональный компьютер, ноутбук	6-7	15	20
Планшет	6-7	10	10

- Для воспитанников 5-7 лет продолжительность непрерывного использования:
 - экрана с демонстрацией обучающих фильмов, программ или иной информации, предусматривающих ее фиксацию в тетрадах воспитанниками, составляет 5–7 минут;
 - наушников составляет не более часа. Уровень громкости устанавливается до 60 % от максимальной.
- Во время занятий с использованием электронных средств обучения воспитатели проводят гимнастику для глаз.

• Режим физического воспитания

- Режим двигательной активности детей в течение дня организуется с учетом возрастных особенностей и состояния здоровья. Суммарный объем

двигательной активности для детей всех возрастов составляет не менее 1 часа в день.

- Продолжительность утренней зарядки для детей до 7 лет не менее 10 минут.
- Физкультурные, физкультурно-оздоровительные мероприятия, массовые спортивные мероприятия, спортивные соревнования организуются с учетом возраста, физической подготовленности и состояния здоровья детей. На спортивных соревнованиях обеспечивается присутствие медицинского работника.
- Возможность проведения занятий по физическому развитию на открытом воздухе, а также подвижных игр, определяется по совокупности показателей метеорологических условий (температуры, относительной влажности и скорости движения ветра) по климатическим зонам. В дождливые, ветреные и морозные дни занятия по физическому развитию проводятся в зале.
- Моторная плотность занятий по физической культуре должна составлять не менее 70%.
- Занятия по физическому развитию проводятся круглогодично, в том числе и в летний оздоровительный период.