

МДОБУ

д/с "Ромашка"

Неделя 1 вторник

Отд./корп

День

01.04.2025

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	54-6к	Каша вязкая молочная пшенная	150,00	28,43	206,20	6,20	7,60	28,20
	гор.напиток	54-3гн	Чай с лимоном и сахаром	200,00	1,69	27,90	0,20	0,10	6,60
	хлеб	Пром	Хлеб ржано-пшеничный йодированный	40,00	3,00	78,20	2,60	0,50	15,80
		Пром	Повидло яблочное	20,00	4,60	52,30	0,10	0,00	13,00
			Итого	410,00	37,72	364,60	9,10	8,20	63,60
Завтрак 2		Пром	Банан	120,00	26,40	113,40	1,80	0,60	25,20
			Итого	120,00	26,40	113,40	1,80	0,60	25,20
Обед	закуска	233	Икра морковная	60,00	11,45	61,50	1,00	4,00	5,30
	1 блюдо	38	Суп-лапша с курицей	250,00	18,03	120,80	9,80	4,70	9,90
	2 блюдо	54-12м	Плов с курицей	200,00	70,22	314,60	27,20	8,10	33,20
	сладкое	256	Компот из шиповника	200,00	5,50	55,40	0,50	0,20	13,00
	хлеб бел.	Пром	хлеб пшеничный йодированный	30,00	2,25	70,30	2,30	0,20	14,80
			Итого	740,00	107,45	622,60	40,80	17,20	76,20
Полдник		54-23гн	Кофейный напиток с молоком	200,00	12,21	86,00	3,90	2,90	11,20
		Пром.	Вафли с фруктовыми начинками	60,00	15,60	210,10	1,70	2,00	46,40
			Итого	260,00	27,81	296,10	5,60	4,90	57,60