

МДОБУ		Неделя 2 вторник				Отд./корп	День	01.07.25
Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры
Завтрак	гор.блюдо	54-19к	Суп молочный с макаронными изделиями	200,00	23,90	134,20	5,50	4,50
	гор.напиток	54-4гн	Чай с молоком и сахаром	190,00	6,74	48,40	1,50	1,10
	хлеб	Пром	Хлеб ржано-пшеничный йодированный	40,00	3,00	78,20	2,60	0,50
		54-19з	Масло сливочное (порциями)	5,00	7,25	33,00	0,00	3,60
		54-1з	Сыр твердых сортов в нарезке	15,00	15,75	53,70	3,50	4,40
Завтрак 2			Итого	450,00	56,64	347,50	13,10	14,10
	фрукты	Пром	Яблоко	200,00	34,00	88,80	0,80	0,80
			Итого	200,00	34,00	88,80	0,80	0,80
			Салат картофельный с морковью и зеленым горошком	60,00	13,94	70,30	1,70	4,30
	закуска	54-34з						
	1 блюдо	54-18с	Свекольник (со сметаной)	200,00	23,81	88,30	1,80	4,30
	2 блюдо	54-16м	Тефтели из говядины с рисом	80,00	41,21	177,50	11,60	11,70
	гарнир	54-4г	Каша гречневая рассыпчатая	150,00	14,59	233,70	8,20	6,30
		54-5соус	Соус молочный натуральный	20,00	1,92	23,80	0,70	1,50
	сладкое	54-13хн	Напиток из шиповника	200,00	6,17	65,40	0,60	0,20
	хлеб бел.	Пром	хлеб пшеничный йодированный	30,00	2,25	70,30	2,30	0,20
			Итого	740,00	103,89	729,30	26,90	28,50
			10 номер рецептуры: 255					
Полдник			Молоко кипяченое	180,00	19,44	111,90	5,50	6,00
		Пром	Зефир	70,00	22,75	226,30	0,60	0,10
			Итого	250,00	42,19	338,20	6,10	6,10