

МДОБУ		д/с "Ромашка"		Неделя 1среда		Отд./корп		День		02.04.2025		
Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы			
Завтрак	гор.блюдо	54-19к	Суп молочный с макаронными изделиями	250,00	23,90	167,80	6,90	5,70	22,30			
	гор.напиток	54-21гн	Какао с молоком	200,00	18,28	100,00	4,70	3,50	12,50			
	хлеб	Пром	Хлеб пшеничный йодированный	40,00	3,00	93,80	3,00	0,30	19,70			
		53-19з	Масло сливочное (порциями)	5,00	7,25	33,00	0,00	3,60	0,10			
			Итого	495,00	52,43	394,60	14,60	13,10	54,60			
Завтрак 2	фрукты	Пром	Яблоко	200,00	26,00	88,80	0,80	0,80	19,60			
			Итого	200,00	26,00	88,80	0,80	0,80	19,60			
Обед	закуска	54-13з	Салат из свеклы отварной	60,00	5,83	45,70	0,80	2,70	4,60			
	1 блюдо	54-3с	Рассольник Ленинградский	250,00	26,44	156,90	5,90	7,20	17,00			
	2 блюдо	178	Биточки сборные	80,00	44,01	189,20	14,50	13,20	3,10			
	гарнир	54-11г	Картофельное пюре	150,00	23,57	139,40	3,10	5,30	19,80			
		54-2соус	Соус белый основной	10,00	1,92	6,20	0,30	0,40	0,40			
	сладкое	54-4хн	Компот из изюма	190,00	7,56	72,10	0,40	0,10	17,40			
	хлеб бел.	Пром	хлеб пшеничный йодированный	40,00	3,00	93,80	3,00	0,30	19,70			
				Итого	780,00	112,33	703,30	28,00	29,20	82,00		
			10 номер рецептуры:									
	Полдник		255	Молоко кипяченое	200,00	22,68	124,30	6,10	6,70	9,90		
		Пром.	Корж молочный	50,00	17,98	217,40	3,00	10,90	26,90			
			Итого	250,00	40,66	341,70	9,10	17,60	36,80			