

| МДОБУ      |             | д/с "Ромашка" |                                                    | Неделя 2 среда                |        | Отд./корп    |       | День  |          | 02.07.25 |  |
|------------|-------------|---------------|----------------------------------------------------|-------------------------------|--------|--------------|-------|-------|----------|----------|--|
| Прием пищи | Раздел      | № рец.        | Блюдо                                              | Выход, г                      | Цена   | Калорийность | Белки | Жиры  | Углеводы |          |  |
| Завтрак    | гор.блюдо   | 54-1о         | Омлет натуральный                                  | 150,00                        | 38,05  | 225,50       | 12,70 | 18,00 | 3,20     |          |  |
|            | гор.напиток | 54-3гн        | Чай с лимоном и сахаром                            | 200,00                        | 3,41   | 27,90        | 0,20  | 0,10  | 6,60     |          |  |
|            | хлеб        | Пром          | Хлеб ржано-пшеничный йодированный                  | 40,00                         | 3,00   | 78,20        | 2,60  | 0,50  | 15,80    |          |  |
|            |             | 53-19з        | Масло сливочное (порциями)                         | 10,00                         | 14,50  | 66,10        | 0,10  | 7,30  | 0,10     |          |  |
|            |             | 54-21з        | Кукуруза сахарная                                  | 30,00                         | 7,30   | 15,70        | 0,60  | 0,10  | 3,10     |          |  |
| Завтрак 2  |             |               | Итого                                              | 430,00                        | 66,26  | 413,40       | 16,20 | 26,00 | 28,80    |          |  |
|            |             | Пром.         | Снежок 2.5%                                        | 150,00                        | 24,00  | 114,80       | 4,10  | 3,80  | 16,20    |          |  |
|            |             |               | Итого                                              | 150,00                        | 24,00  | 114,80       | 4,10  | 3,80  | 16,20    |          |  |
|            | закуска     | 54-14з        | Салат из свеклы с курагой и изюмом                 | 60,00                         | 9,34   | 73,40        | 1,10  | 3,20  | 10,00    |          |  |
|            | 1 блюдо     | 1             | Суп картофельный с гречневой крупой                | 200,00                        | 20,17  | 152,10       | 7,60  | 6,30  | 16,20    |          |  |
|            | 2 блюдо     | 54-21м        | Курица отварная                                    | 80,00                         | 56,33  | 123,80       | 25,70 | 1,90  | 0,90     |          |  |
|            | гарнир      | 54-7г         | Рис припущенный                                    | 150,00                        | 15,55  | 196,80       | 3,50  | 4,80  | 35,00    |          |  |
|            |             | 355           | Соус сметанный с томатом                           | 10,00                         | 6,12   | 6,40         | 0,20  | 0,30  | 0,70     |          |  |
|            | сладкое     | 54-32хн       | Компот из свежих яблок                             | 200,00                        | 7,39   | 41,60        | 0,20  | 0,10  | 9,90     |          |  |
|            | хлеб бел.   | Пром          | хлеб пшеничный йодированный                        | 40,00                         | 3,00   | 93,80        | 3,00  | 0,30  | 19,70    |          |  |
|            |             |               | Итого                                              | 740,00                        | 117,90 | 687,90       | 41,30 | 16,90 | 92,40    |          |  |
|            |             |               | №4 номер рецептуры:10.8 6.10.590-002-17840891-2016 |                               |        |              |       |       |          |          |  |
|            | Полдник     |               |                                                    | Кисель с витаминами "Витошка" | 200,00 | 12,40        | 94,00 | 0,00  | 0,00     | 23,50    |  |
|            |             | 281           | Хлебец "Калорийный"                                | 60,00                         | 17,51  | 217,50       | 4,30  | 7,20  | 33,80    |          |  |
|            |             |               | Итого                                              | 260,00                        | 29,91  | 311,50       | 4,30  | 7,20  | 57,30    |          |  |