

МДОБУ		д/с "Ромашка"		неделя 1 четверг		Отд./корп		День		03.04.2025	
Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы		
Завтрак	гор.блюдо	54-1о	Омлет натуральный	150,00	52,87	225,50	12,70	18,00	3,20		
	гор.напиток	54-4гн	Чай с молоком и сахаром	200,00	6,74	50,90	1,60	1,10	8,60		
	хлеб	Пром	Хлеб ржанб-пшеничный йодированный	40,00	3,00	78,20	2,60	0,50	15,80		
		54-1з	Сыр твердых сортов в нарезке	10,00	10,50	35,80	2,30	3,00	0,00		
Завтрак 2	фрукты	Пром	Итого	400,00	73,11	390,40	19,20	22,60	27,60		
Обед			Ряженка 2,5%	200,00	32,00	101,80	5,80	5,00	8,40		
			Итого	200,00	32,00	101,80	5,80	5,00	8,40		
	закуска	55	Салат из зеленого горошка с луком репчатым	40,00	6,42	53,30	1,70	3,40	3,90		
	1 блюдо	54-24с	Суп картофельный с макаронными изделиями	200,00	20,22	100,90	4,80	2,20	15,50		
2 блюдо	54-1м	Бефстроганов из отварной говядины	70,00	59,17	146,50	10,50	10,90	1,70			
гарнир	188	Каша пшеничная рассыпчатая	150,00	8,61	219,30	6,10	5,40	36,60			
сладкое	54-1соус	Соус сметанный	20,00	6,12	18,60	0,30	1,60	0,70			
хлеб бел.	54-32хн	Компот из свежих яблок	200,00	7,39	41,60	0,20	0,10	9,90			
	Пром		хлеб пшеничный йодированный	40,00	3,00	93,80	3,00	0,30	19,70		
Полдник			Итого	720,00	110,93	767,80	29,60	24,20	107,70		
		27.01.2024.4	Напиток витаминизированный "Витошка"	250,00	12,26	97,00	0,00	0,00	24,30		
		Пром.	Печенье	60,00	13,86	249,50	4,50	5,90	44,60		
			Итого	310,00	26,12	346,50	4,50	5,90	68,90		