

МДОБУ		д/с "Ромашка"			Неделя 2 вторник		Отд./корп		День		03.06.25		
Прием пищи		Раздел	№ рец.	Блюдо		Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы		
Завтрак	гор.блюдо	54-19к		Суп молочный с макаронными изделиями		200,00	23,90	134,20	5,50	4,50	17,90		
	гор.напиток	54-4гн		Чай с молоком и сахаром		190,00	6,74	48,40	1,50	1,10	8,20		
	хлеб	Пром		Хлеб ржано-пшеничный йодированный		40,00	3,00	78,20	2,60	0,50	15,80		
		54-19э		Масло сливочное (порциями)		5,00	7,25	33,00	0,00	3,60	0,10		
		54-1з		Сыр твердых сортов в нарезке		15,00	15,75	53,70	3,50	4,40	0,00		
Завтрак 2				Итого		450,00	56,64	347,50	13,10	14,10	42,00		
	фрукты	Пром		Яблоко		200,00	34,00	88,80	0,80	0,80	19,60		
				Итого		200,00	34,00	88,80	0,80	0,80	19,60		
	закуска	54-34з		Салат картофельный с морковью и зеленым горошком		60,00	13,94	70,30	1,70	4,30	6,20		
	1 блюдо	54-18с		Свекольник (со сметаной)		200,00	23,81	88,30	1,80	4,30	10,70		
	2 блюдо	54-16м		Тефтели из говядины с рисом		80,00	41,21	177,50	11,60	11,70	6,50		
	гарнир	54-4г		Каша гречневая рассыпчатая		150,00	14,59	233,70	8,20	6,30	35,90		
		54-5соус		Соус молочный натуральный		20,00	1,92	23,80	0,70	1,50	1,90		
	сладкое	54-13хн		Напиток из шиповника		200,00	6,17	65,40	0,60	0,20	15,10		
	хлеб бел.	Пром		хлеб пшеничный йодированный		30,00	2,25	70,30	2,30	0,20	14,80		
				Итого		740,00	103,89	729,30	26,90	28,50	91,10		
	Полдник		10 номер рецептуры:										
			255		Молоко кипяченое		180,00	19,44	111,90	5,50	6,00	8,90	
		Пром		Зефир		70,00	22,75	226,30	0,60	0,10	55,90		
				Итого		250,00	42,19	338,20	6,10	6,10	64,80		