

МДОБУ		Д/с "Ромашка"		Неделя 2 четверг		Отд./корп		День		03.07.25	
Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы		
Завтрак	гор.блюдо	54-27к	Каша жидкая молочная манная	195,00	20,17	169,90	5,20	5,60	24,70		
	гор.напиток	54-23гн	Кофейный напиток с молоком	180,00	12,21	77,40	3,50	2,60	10,10		
	хлеб	Пром	Хлеб ржано-пшеничный йодированный	40,00	3,00	78,20	2,60	0,50	15,80		
		53-19з	Масло сливочное (порциями)	5,00	7,25	33,00	0,00	3,60	0,10		
		54-1з	Сыр твердых сортов в нарезке	15,00	15,75	53,70	3,50	4,40	0,00		
Завтрак 2		Пром	Итого	435,00	58,38	412,20	14,80	16,70	50,70		
			Апельсин	250,00	60,00	94,50	2,30	0,50	20,30		
			Итого	250,00	60,00	94,50	2,30	0,50	20,30		
	закуска	95	Салат из отварной моркови и яблок	60,00	7,65	55,30	0,70	3,60	5,00		
	1 блюдо	54-6с	Суп картофельный с клецками	250,00	20,41	117,00	5,80	4,10	14,20		
Полдник	2 блюдо	54-9м	Жаркое по-домашнему	200,00	100,69	317,90	20,10	18,80	17,20		
	сладкое	27.01.2024	Напиток витаминизированный "Витошка"	200,00	12,26	77,60	0,00	0,00	19,40		
	хлеб бел.	Пром	хлеб пшеничный йодированный	50,00	3,75	117,20	3,80	0,40	24,60		
			Итого	760,00	144,76	685,00	30,40	26,90	80,40		
		54-21гн	Какао с молоком	200,00	18,28	100,40	4,70	3,50	12,50		
	Пром.	Печенье	60,00	13,86	249,50	4,50	5,90	44,60			
		Итого	260,00	32,14	349,90	9,20	9,40	57,10			