

МДОБУ

Д/с "Ромашка"

неделя 1 пятница

Отд./корп

День

04.04.2025

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	54-16к	Каша "Дружба"	150,00	50,47	126,70	3,70	4,40	18,00
	гор.напиток	54-23гн	Кофейный напиток с молоком	200,00	12,21	86,00	3,90	2,90	11,20
	хлеб	Пром	Хлеб ржано-пшеничный йодированный	40,00	3,00	78,20	2,60	0,50	15,80
		53-19з	Масло сливочное (порциями)	10,00	14,50	66,10	0,10	7,30	0,10
Завтрак 2		Пром	Итого	400,00	80,18	357,00	10,30	15,10	45,10
		Пром	Йогурт 2.5%	200,00	45,00	116,20	6,80	5,00	11,00
Обед	закуска	21	Итого	200,00	45,00	116,20	6,80	5,00	11,00
	1 блюдо	54-25с	Салат из соленого огурца	60,00	9,73	64,70	0,50	6,10	2,00
	2 блюдо	54-11р	Суп гороховый	250,00	15,45	138,70	8,20	3,50	18,70
	гарнир	54-1г	Рыба тушеная в томате с овощами (минтай)	70,00	22,08	103,10	9,70	5,20	4,40
			Макаронны отварные	150,00	12,92	196,80	5,30	4,90	32,80
Полдник	сладкое	1	Компот из плодов сухих витаминизированный (смесь косточковых плодов)	200,00	11,61	83,90	0,70	0,10	20,10
	хлеб бел.	Пром	хлеб пшеничный йодированный	40,00	3,00	93,80	3,00	0,30	19,70
			Итого	770,00	74,79	681,00	27,40	20,10	97,70
Итого		№4 номер рецептуры:10 .86.10.590-002-17840891-2016	Кисель с витаминами "Витошка"	195,00	12,40	91,70	0,00	0,00	22,90
		78 номер рецептуры: 274	Булочка домашняя	55,00	20,39	255,90	4,20	12,50	31,60
			Итого	250,00	32,79	347,60	4,20	12,50	54,50