

| МДОБУ      |             | д/с "Ромашка"           |                                                     | Неделя 2 пятница |        | Отд./корп    |       | День  |          | 04.07.25 |
|------------|-------------|-------------------------|-----------------------------------------------------|------------------|--------|--------------|-------|-------|----------|----------|
| Прием пищи | Раздел      | № рец.                  | Блюдо                                               | Выход, г         | Цена   | Калорийность | Белки | Жиры  | Углеводы |          |
| Завтрак    | гор.блюдо   | 54-26к                  | Каша жидкая молочная рисовая                        | 200,00           | 21,39  | 167,20       | 4,60  | 5,80  | 24,30    |          |
|            | гор.напиток | 54-22гн                 | Какао с молоком стуженным                           | 180,00           | 14,53  | 120,10       | 3,10  | 3,00  | 20,10    |          |
|            | хлеб        | Пром                    | Хлеб ржано-пшеничный йодированный                   | 20,00            | 1,50   | 39,10        | 1,30  | 0,20  | 7,90     |          |
|            |             | 54-19з                  | Масло сливочное (порциями)                          | 10,00            | 14,50  | 66,10        | 0,10  | 7,30  | 0,10     |          |
|            |             |                         | Итого                                               | 410,00           | 51,92  | 392,50       | 9,10  | 16,30 | 52,40    |          |
| Завтрак 2  | фрукты      | Пром                    | Яблоко                                              | 200,00           | 34,00  | 88,80        | 0,80  | 0,80  | 19,60    |          |
|            |             |                         | Итого                                               | 200,00           | 34,00  | 88,80        | 0,80  | 0,80  | 19,60    |          |
| Обед       |             |                         | Салат из белокочанной капусты с морковью и яблоками | 60,00            | 7,23   | 72,50        | 0,80  | 6,10  | 3,60     |          |
|            | закуска     | 54-9з                   | яблоками                                            | 200,00           | 22,41  | 88,90        | 2,20  | 4,70  | 9,50     |          |
|            | 1 блюдо     | 30 № рецепт 18          | Суп "Рябчик"                                        | 60,00            | 65,69  | 177,10       | 10,90 | 10,40 | 9,90     |          |
|            | 2 блюдо     | 54-4м                   | Котлета из говядины                                 | 150,00           | 12,92  | 196,80       | 5,30  | 4,90  | 32,80    |          |
|            | гарнир      | 54-1г                   | Макароны отварные                                   | 10,00            | 6,12   | 18,60        | 0,30  | 1,60  | 0,70     |          |
|            |             | 54-4соус                | Соус сметанный натуральный                          | 200,00           | 6,11   | 80,80        | 0,40  | 0,00  | 19,80    |          |
|            | сладкое     | 54-35хн                 | Компот из смеси сухофруктов                         | 40,00            | 3,00   | 93,80        | 3,00  | 0,30  | 19,70    |          |
|            | хлеб бел.   | Пром                    | хлеб пшеничный йодированный                         | 720,00           | 123,48 | 728,50       | 22,90 | 28,00 | 96,00    |          |
| Полдник    |             | 10 номер рецептуры: 255 | Молоко кипяченое                                    | 210,00           | 22,68  | 130,50       | 6,40  | 7,10  | 10,40    |          |
|            |             | Пром.                   | Булочка с сыром                                     | 70,00            | 32,00  | 204,70       | 8,60  | 6,30  | 28,30    |          |
|            |             |                         | Итого                                               | 280,00           | 54,68  | 335,20       | 15,00 | 13,40 | 38,70    |          |