

МДОБУ		д/с "Ромашка"		Неделя 1 понедельник		Отд./корп		День		07.07.25
Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо		Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	54-29к	Каша вязкая из хлопьев овсяных "Геркулес"		150,00	27,73	197,30	6,10	8,40	24,30
	гор.напиток	54-46гн	Чай с яблоком и сахаром		200,00	3,84	31,70	0,20	0,10	7,50
	хлеб	Пром	Хлеб ржано-пшеничный йодированный		40,00	3,00	78,20	2,60	0,50	15,80
		53-19з	Масло сливочное (порциями)		10,00	14,50	66,10	0,10	7,30	0,10
Завтрак 2			Итого		400,00	49,07	373,30	9,00	16,30	47,70
	фрукты	Пром	Апельсин		250,00	60,00	94,50	2,30	0,50	20,30
Обед			Итого		250,00	60,00	94,50	2,30	0,50	20,30
	закуска	54-12з	Икра морковная		60,00	11,45	67,90	1,30	4,30	6,10
	1 блюдо	54-2с	Борщ с капустой и картофелем со сметаной		200,00	24,26	110,40	4,70	5,70	10,10
	2 блюдо	54-2м	Гуляш из говядины		80,00	72,00	185,70	13,60	13,20	3,10
	гарнир	54-5гн	Каша перловая рассыпчатая		150,00	16,83	187,10	4,40	5,30	30,50
	сладкое	20	витаминовый напиток "Витошка"		180,00	12,26	63,60	0,00	0,00	15,90
	хлеб бел.	Пром	хлеб пшеничный йодированный		40,00	3,00	93,80	3,00	0,30	19,70
Полдник			Итого		710,00	139,80	708,50	27,00	28,80	85,40
		54-1в	Ватрушка творожная		70,00	34,06	259,50	11,50	14,40	21,00
		Пром.	Сок		200,00	30,00	86,60	1,00	0,20	20,20
			Итого		270,00	64,06	346,10	12,50	14,60	41,20

МДОБУ		д/с "Ромашка"		Неделя 1 вторник		Отд./корп		День		08.07.25	
Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо		Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы	
Завтрак	гор.блюдо	54-6к	Каша вязкая молочная пшениная		150,00	28,43	206,20	6,20	7,60	28,20	
	гор.напиток	54-3гн	Чай с лимоном и сахаром		200,00	1,69	27,90	0,20	0,10	6,60	
	хлеб	Пром	Хлеб ржано-пшеничный йодированный		40,00	3,00	78,20	2,60	0,50	15,80	
		Пром	Повидло яблочное		20,00	4,60	52,30	0,10	0,00	13,00	
			Итого		410,00	37,72	364,60	9,10	8,20	63,60	
Завтрак 2		Пром	Банан		120,00	26,40	113,40	1,80	0,60	25,20	
			Итого		120,00	26,40	113,40	1,80	0,60	25,20	
Обед	закуска	29	Салат из помидоров с репчатым луком		60,00	14,33	49,30	0,70	4,10	2,40	
	1 блюдо	38	Суп-лапша с курицей		250,00	18,03	120,80	9,80	4,70	9,90	
	2 блюдо	54-12м	Плов с курицей		200,00	70,22	314,60	27,20	8,10	33,20	
	сладкое	256	Компот из шиповника		200,00	5,50	55,40	0,50	0,20	13,00	
	хлеб бел.	Пром	хлеб пшеничный йодированный		30,00	2,25	70,30	2,30	0,20	14,80	
			Итого		740,00	110,33	610,40	40,50	17,30	73,30	
Полдник		54-23гн	Кофейный напиток с молоком		200,00	12,21	86,00	3,90	2,90	11,20	
		Пром.	Вафли с фруктовыми начинками		60,00	15,60	210,10	1,70	2,00	46,40	
			Итого		260,00	27,81	296,10	5,60	4,90	57,60	