

МДОБУ		д/с "Ромашка"			Неделя 1 понедельник			Отд./корп		День		07.07.25	
Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы				
Завтрак	гор.блюдо	54-29к	Каша вязкая из хлопьев овсяных "Геркулес"	150,00	27,73	197,30	6,10	8,40	24,30				
	гор.напиток	54-46гн	Чай с яблоком и сахаром	200,00	3,84	31,70	0,20	0,10	7,50				
	хлеб	Пром	Хлеб ржано-пшеничный йодированный	40,00	3,00	78,20	2,60	0,50	15,80				
			53-19з	Масло сливочное (порциями)	10,00	14,50	66,10	0,10	7,30	0,10			
			Итого	400,00	49,07	373,30	9,00	16,30	47,70				
Завтрак 2	фрукты	Пром	Апельсин	250,00	60,00	94,50	2,30	0,50	20,30				
			Итого	250,00	60,00	94,50	2,30	0,50	20,30				
Обед	закуска	54-12з	Икра морковная	60,00	11,45	67,90	1,30	4,30	6,10				
	1 блюдо	54-2с	Борщ с капустой и картофелем со сметаной	200,00	24,26	110,40	4,70	5,70	10,10				
	2 блюдо	54-2м	Гуляш из говядины	80,00	72,00	185,70	13,60	13,20	3,10				
	гарнир	54-5гн	Каша перловая рассыпчатая	150,00	16,83	187,10	4,40	5,30	30,50				
	сладкое	20	витаминный напиток "Витошка"	180,00	12,26	63,60	0,00	0,00	15,90				
	хлеб бел.	Пром	хлеб пшеничный йодированный	40,00	3,00	93,80	3,00	0,30	19,70				
			Итого	710,00	139,80	708,50	27,00	28,80	85,40				
Полдник		54-1в	Ватрушка творожная	70,00	34,06	259,50	11,50	14,40	21,00				
		Пром.	Сок	200,00	30,00	86,60	1,00	0,20	20,20				
			Итого	270,00	64,06	346,10	12,50	14,60	41,20				

МДОБУ		д/с "Ромашка"		Неделя 1 вторник		Отд./корп		День		08,07,25	
Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы		
Завтрак	гор.блюдо	54-6к	Каша вязкая молочная пшеничная	150,00	28,43	206,20	6,20	7,60	28,20		
	гор.напиток	54-3гн	Чай с лимоном и сахаром	200,00	1,69	27,90	0,20	0,10	6,60		
	хлеб	Пром	Хлеб ржано-пшеничный йодированный	40,00	3,00	78,20	2,60	0,50	15,80		
		Пром	Повидло яблочное	20,00	4,60	52,30	0,10	0,00	13,00		
			Итого	410,00	37,72	364,60	9,10	8,20	63,60		
Завтрак 2		Пром	Банан	120,00	26,40	113,40	1,80	0,60	25,20		
			Итого	120,00	26,40	113,40	1,80	0,60	25,20		
Обед	закуска	29	Салат из помидоров с репчатым луком	60,00	14,33	49,30	0,70	4,10	2,40		
	1 блюдо	38	Суп-лапша с курицей	250,00	18,03	120,80	9,80	4,70	9,90		
	2 блюдо	54-12м	Плов с курицей	200,00	70,22	314,60	27,20	8,10	33,20		
	сладкое	256	Компот из шиповника	200,00	5,50	55,40	0,50	0,20	13,00		
	хлеб бел.	Пром	хлеб пшеничный йодированный	30,00	2,25	70,30	2,30	0,20	14,80		
			Итого	740,00	110,33	610,40	40,50	17,30	73,30		
Полдник		54-23гн	Кофейный напиток с молоком	200,00	12,21	86,00	3,90	2,90	11,20		
		Пром.	Вафли с фруктовыми начинками	60,00	15,60	210,10	1,70	2,00	46,40		
			Итого	260,00	27,81	296,10	5,60	4,90	57,60		