

МДОБУ		д/с "Ромашка"		НЕДЕЛЯ 1 СРЕДА		Отд./корп		День		09.07.25
Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы	
Завтрак	гор.блюдо	54-20к	Каша жидкая молочная гречневая	200,00	19,10	187,30	7,10	5,80	26,70	
	гор.напиток	54-21гн	Какао с молоком	200,00	16,20	100,40	4,70	3,50	12,50	
	хлеб	Пром	Хлеб пшеничный йодированный	35,00	2,61	82,00	2,70	0,30	17,20	
		53-19з	Масло сливочное (порциями)	5,00	7,25	33,00	0,00	3,60	0,10	
			Итого	440,00	45,16	402,70	14,50	13,20	56,50	
Завтрак 2	фрукты	Пром	Яблоко	200,00	34,00	88,80	0,80	0,80	19,60	
			Итого	200,00	34,00	88,80	0,80	0,80	19,60	
Обед	закуска	54-13з	Салат из свеклы отварной	60,00	5,83	45,70	0,80	2,70	4,60	
	1 блюдо	54-3с	Рассольник Ленинградский	250,00	26,44	156,90	5,90	7,20	17,00	
	2 блюдо	178	Биточки сборные	80,00	48,81	189,20	14,50	13,20	3,10	
	гарнир	54-11г	Картофельное пюре	150,00	23,57	139,40	3,10	5,30	19,80	
		54-2соус	Соус белый основной	10,00	1,92	6,20	0,30	0,40	0,40	
	сладкое	54-4хн	Компот из изюма	190,00	7,56	72,10	0,40	0,10	17,40	
	хлеб бел.	Пром	хлеб пшеничный йодированный	40,00	3,00	93,80	3,00	0,30	19,70	
			Итого	780,00	117,13	703,30	28,00	29,20	82,00	
Полдник		54-4гн	Чай с молоком и сахаром	200,00	6,74	50,90	1,60	1,10	8,60	
		Пром.	Корж молочный	50,00	17,98	217,40	3,00	10,90	26,90	
			Итого	250,00	24,72	268,30	4,60	12,00	35,50	

МДОБУ		Д/с "Ромашка"		Неделя 1 четверг		Отд./корп		День		10,07,25
Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы	
Завтрак	гор.блюдо	54-10	Омлет натуральный	150,00	38,05	225,50	12,70	18,00	3,20	
	гор.напиток	54-4гн	Чай с молоком и сахаром	200,00	6,74	50,90	1,60	1,10	8,60	
	хлеб	Пром	Хлеб ржано-пшеничный йодированный	40,00	3,00	78,20	2,60	0,50	15,80	
		54-1з	Сыр твердых сортов в нарезке	10,00	10,50	35,80	2,30	3,00	0,00	
			Итого	400,00	58,29	390,40	19,20	22,60	27,60	
Завтрак 2	фрукты	Пром	Ряженка 2.5%	200,00	32,00	101,80	5,80	5,00	8,40	
			Итого	200,00	32,00	101,80	5,80	5,00	8,40	
Обед			Салат из белокочанной капусты с помидорами и огурцами	60,00	16,23	73,50	1,40	6,60	2,10	
	закуска	54-6з		200,00	20,75	92,20	4,70	5,60	5,70	
	1 блюдо	54-1с	Щи из свежей капусты со сметаной	70,00	60,37	146,50	10,50	10,90	1,70	
	2 блюдо	54-1м	Бефстроганов из отварной говядины	150,00	8,61	219,30	6,10	5,40	36,60	
	гарнир	188	Каша пшеничная рассыпчатая	20,00	6,12	18,60	0,30	1,60	0,70	
		54-1соус	Соус сметанный	200,00	7,39	41,60	0,20	0,10	9,90	
	сладкое	54-32хн	Компот из свежих яблок	40,00	3,00	93,80	3,00	0,30	19,70	
	хлеб бел.	Пром	хлеб пшеничный йодированный	40,00	3,00	93,80	3,00	0,30	19,70	
	хлеб бел.	Пром	хлеб пшеничный йодированный	780,00	125,47	779,30	29,20	30,80	96,10	
			Итого	250,00	12,26	97,00	0,00	0,00	24,30	
Полдник		27.01.2024.4	Напиток витаминизированный "Витошка"	60,00	13,86	249,50	4,50	5,90	44,60	
		Пром.	Печенье	310,00	26,12	346,50	4,50	5,90	68,90	