МДОБУ		д/с "Ромашка"		НЕДЕЛЯ 1 СРЕДА		Отд./корп		День		09.07.25	
Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы		
Завтрак	гор.блюдо	54-20к	Каша жидкая молочная гречневая	200,00	19,10	187,30	7,10	5,80	26,70		
	гор.напиток	54-21гн	Какао с молоком	200,00	16,20	100,40	4,70	3,50	12,50		
	хлеб	Пром	Хлеб пшеничный йодированный	35,00	2,61	82,00	2,70	0,30	17,20		
		53-19э	Масло сливочное (порциями)	5,00	7,25	33,00	0,00	3,60	0,10		
			Итого	440,00	45,16	402,70	14,50	13,20	56,50		
Завтрак 2	фрукты	Пром	Яблоко	200,00	34,00	88,80	0,80	0,80	19,60		
			Итого	200,00	34,00	88,80	0,80	0,80	19,60		
Обед	закуска	54-13э	Салат из свеклы отварной	60,00	5,83	45,70	0,80	2,70	4,60		
	1 блюдо	54-3с	Рассольник Ленинградский	250,00	26,44	156,90	5,90	7,20	17,00		
	2 блюдо	178	Биточки сборные	80,00	48,81	189,20	14,50	13,20	3,10		
	гарнир	54-11г	Картофельное пюре	150,00	23,57	139,40	3,10	5,30	19,80		
		54-2соус	Соус белый основной	10,00	1,92	6,20	0,30	0,40	0,40		
		54-4хн	Компот из изюма	190,00	7,56	72,10	0,40	0,10	17,40		
	сладкое	Пром	хлеб пшеничный йодированный	40,00	3,00	93,80	3,00	0,30	19,70		
	хлеб бел.		Итого	780,00	117,13	703,30	28,00	29,20	82,00		
Полдник		54-4гн	Чай с молоком и сахаром	200,00	6,74	50,90	1,60	1,10	8,60		
		Пром.	Корж молочный	50,00	17,98	217,40	3,00	10,90	26,90		
			Итого	250,00	24,72	268,30	4,60	12,00	35,50		

МДОБУ		Д/с "Ромашка"		Неделя 1 четверг		Отд./корп		День		10,07,25		
Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы			
Завтрак	гор.блюдо	54-1о	Омлет натуральный	150,00	38,05	225,50	12,70	18,00	3,20			
	гор.напиток	54-4гн	Чай с молоком и сахаром	200,00	6,74	50,90	1,60	1,10	8,60			
	хлеб	Пром	Хлеб ржано-пшеничный йодированный	40,00	3,00	78,20	2,60	0,50	15,80			
		54-1з	Сыр твердых сортов в нарезке	10,00	10,50	35,80	2,30	3,00	0,00			
			Итого	400,00	58,29	390,40	19,20	22,60	27,60			
Завтрак 2	фрукты	Пром	Ряженка 2.5%	200,00	32,00	101,80	5,80	5,00	8,40			
			Итого	200,00	32,00	101,80	5,80	5,00	8,40			
Обед	закуска	54-бз	Салат из белокочанной капусты с помидорами и огурцами	60,00	16,23	73,50	1,40	6,60	2,10			
	1 блюдо	54-1с	Щи из свежей капусты со сметаной	200,00	20,75	92,20	4,70	5,60	5,70			
	2 блюдо	54-1м	Бефстроганов из отварной говядины	70,00	60,37	146,50	10,50	10,90	1,70			
	гарнир	188	Каша пшеничная рассыпчатая	150,00	8,61	219,30	6,10	5,40	36,60			
		54-1соус	Соус сметанный	20,00	6,12	18,60	0,30	1,60	0,70			
	сладкое	54-32хн	Компот из свежих яблок	200,00	7,39	41,60	0,20	0,10	9,90			
	хлеб бел.	Пром	хлеб пшеничный йодированный	40,00	3,00	93,80	3,00	0,30	19,70			
	хлеб бел.	Пром	хлеб пшеничный йодированный	40,00	3,00	93,80	3,00	0,30	19,70			
				Итого	780,00	125,47	779,30	29,20	30,80	96,10		
	Полдник		27.01.2024.4	Напиток витаминизированный "Витошка"	250,00	12,26	97,00	0,00	0,00	24,30		
		Пром.	Печенье	60,00	13,86	249,50	4,50	5,90	44,60			
			Итого	310,00	26,12	346,50	4,50	5,90	68,90			