

МДОБУ		Д/с "Ромашка"			Неделя 1 пятница			Отд./корп		День		11,07,25	
Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо		Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы			
Завтрак	гор.блюдо	54-16к	Каша "Дружба"		150,00	20,79	126,70	3,70	4,40	18,00			
	гор.напиток	54-23гн	Кофейный напиток с молоком		200,00	12,21	86,00	3,90	2,90	11,20			
	хлеб	Пром	Хлеб ржано-пшеничный йодированный		40,00	3,00	78,20	2,60	0,50	15,80			
		53-19з	Масло сливочное (порциями)		10,00	14,50	66,10	0,10	7,30	0,10			
Завтрак 2			Итого		400,00	50,50	357,00	10,30	15,10	45,10			
		Пром	Йогурт 2.5%		200,00	45,00	116,20	6,80	5,00	11,00			
Обед			Итого		200,00	45,00	116,20	6,80	5,00	11,00			
	закуска	54-5з	Салат из свежих помидоров и огурцов		60,00	11,10	37,50	0,60	3,10	1,80			
	1 блюдо	54-25с	Суп гороховый		250,00	15,45	138,70	8,20	3,50	18,70			
	2 блюдо	54-11р	Рыба тушеная в томате с овощами (минтай)		70,00	22,08	103,10	9,70	5,20	4,40			
	гарнир	54-1г	Макаронны отварные		150,00	12,92	196,80	5,30	4,90	32,80			
	сладкое		Компот из плодов сухих витаминизированный										
	хлеб бел.	Пром	1 (смесь косточковых плодов)		200,00	11,61	83,90	0,70	0,10	20,10			
			хлеб пшеничный йодированный		40,00	3,00	93,80	3,00	0,30	19,70			
			Итого		770,00	76,16	653,80	27,50	17,10	97,50			
Полдник		№4 номер рецептур ы:10.86.10.59 0-002- 17840891- 2016	Кисель с витаминами "Витошка"		195,00	12,40	91,70	0,00	0,00	22,90			
		78 номер рецептуры: 274	Булочка домашняя		55,00	20,39	255,90	4,20	12,50	31,60			
			Итого		250,00	32,79	347,60	4,20	12,50	54,50			