

МДОБУ				д/с "Ромашка"			Неделя 2 понедельник			Отд./корп		День		14.07.25				
Прием пищи	Раздел	№ реч.	Блюдо										Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	284	Вареники ленивые										140,00	90,05	255,20	22,90	9,70	19,00
	гор.напиток	54-21гн	Какао с молоком										250,00	16,20	125,50	5,90	4,40	15,60
	хлеб	Пром	Хлеб ржано-пшеничный йодированный										15,00	1,12	29,30	1,00	0,20	5,90
			Итого										405,00	107,37	410,00	29,80	14,30	40,50
Завтрак 2		Пром	Банан										120,00	26,40	113,40	1,80	0,60	25,20
			Итого										120,00	26,40	113,40	1,80	0,60	25,20
Обед	закуска	54-17з	Салат из моркови и чернослива										60,00	8,39	56,80	0,90	0,20	12,90
	1 блюдо	36	Суп бабушкин										200,00	36,03	166,00	6,50	11,20	9,90
	2 блюдо	54-5м	Котлета из курицы										75,00	38,48	126,50	14,30	3,20	10,00
	гарнир	54-11г	Картофельное пюре										150,00	26,70	139,40	3,10	5,30	19,80
		54-3соус	Соус красный основной										10,00	1,05	7,10	0,30	0,20	0,90
		54-1хн	Компот из смеси сухофруктов										200,00	6,11	81,00	0,50	0,00	19,80
Полдник	сладкое	Пром	хлеб пшеничный йодированный										50,00	3,75	117,20	3,80	0,40	24,60
	хлеб бел.		Итого										745,00	120,51	694,00	29,40	20,50	97,90
		Пром.	Булочка с повидлом										50,00	15,49	191,00	4,00	7,00	28,00
		Пром.	Сок										200,00	30,00	105,60	1,00	0,00	25,40
			Итого										250,00	45,49	296,60	5,00	7,00	53,40