

МДОБУ		Д/с "Ромашка"		Неделя 2 вторник		Отд./корп		День		15.07,25	
Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы		
Завтрак	гор.блюдо	54-19к	Суп молочный с макаронными изделиями	200,00	23,90	134,20	5,50	4,50	17,90		
	гор.напиток	54-4гн	Чай с молоком и сахаром	190,00	6,74	48,40	1,50	1,10	8,20		
	хлеб	Пром	Хлеб ржано-пшеничный йодированный	40,00	3,00	78,20	2,60	0,50	15,80		
		54-19з	Масло сливочное (порциями)	5,00	7,25	33,00	0,00	3,60	0,10		
		54-1з	Сыр твердых сортов в нарезке	15,00	15,75	53,70	3,50	4,40	0,00		
			Итого	450,00	56,64	347,50	13,10	14,10	42,00		
Завтрак 2	фрукты	Пром	Яблоко	200,00	34,00	88,80	0,80	0,80	19,60		
			Итого	200,00	34,00	88,80	0,80	0,80	19,60		
	закуска	54-34з	Салат картофельный с морковью и зеленым горошком	60,00	13,94	70,30	1,70	4,30	6,20		
	1 блюдо	54-18с	Свекольник (со сметаной)	200,00	23,81	88,30	1,80	4,30	10,70		
	2 блюдо	54-16м	Тефтели из говядины с рисом	80,00	41,21	177,50	11,60	11,70	6,50		
	гарнир	54-4г	Каша гречневая рассыпчатая	150,00	14,59	233,70	8,20	6,30	35,90		
		54-5соус	Соус молочный натуральный	20,00	1,92	23,80	0,70	1,50	1,90		
	сладкое	54-13хн	Напиток из шиповника	200,00	6,17	65,40	0,60	0,20	15,10		
	хлеб бел.	Пром	хлеб пшеничный йодированный	30,00	2,25	70,30	2,30	0,20	14,80		
			Итого	740,00	103,89	729,30	26,90	28,50	91,10		
			10 номер рецептуры:								
			255	Молоко кипяченое	180,00	19,44	111,90	5,50	6,00	8,90	
Полдник		Пром	Зефир	70,00	22,75	226,30	0,60	0,10	55,90		
			Итого	250,00	42,19	338,20	6,10	6,10	64,80		