

МДОБУ		Д/с "Ромашка"		Неделя 2 среда		Отд./корп		День		16.07.25
Прием пищи	Раздел	№ рещ.	Блюдо		Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	54-1о	Омлет натуральный		150,00	38,05	225,50	12,70	18,00	3,20
	гор.напиток	54-3гн	Чай с лимоном и сахаром		200,00	3,41	27,90	0,20	0,10	6,60
	хлеб	Пром	Хлеб ржано-пшеничный йодированный		40,00	3,00	78,20	2,60	0,50	15,80
		53-19з	Масло сливочное (порциями)		10,00	14,50	66,10	0,10	7,30	0,10
		54-21з	Кукуруза сахарная		30,00	7,30	15,70	0,60	0,10	3,10
Завтрак 2			Итого		430,00	66,26	413,40	16,20	26,00	28,80
		Пром.	Снежок 2.5%		150,00	24,00	114,80	4,10	3,80	16,20
			Итого		150,00	24,00	114,80	4,10	3,80	16,20
	закуска	54-14з	Салат из свеклы с курагой и изюмом		60,00	9,34	73,40	1,10	3,20	10,00
	1 блюдо		1 Суп картофельный с гречневой крупой		200,00	20,17	152,10	7,60	6,30	16,20
	2 блюдо	54-21м	Курица отварная		80,00	56,33	123,80	25,70	1,90	0,90
	гарнир	54-7г	Рис припущенный		150,00	15,55	196,80	3,50	4,80	35,00
		355	Соус сметанный с томатом		10,00	6,12	6,40	0,20	0,30	0,70
	сладкое	54-32хн	Компот из свежих яблок		200,00	7,39	41,60	0,20	0,10	9,90
	хлеб бел.	Пром	хлеб пшеничный йодированный		40,00	3,00	93,80	3,00	0,30	19,70
Полдник			Итого		740,00	117,90	687,90	41,30	16,90	92,40
		№4 номер рецептуры:10.8								
		6.10.590-002-								
		17840891-2016	Кисель с витаминами "Витощка"		200,00	12,40	94,00	0,00	0,00	23,50
		281	Хлебец "Калорийный"		60,00	17,51	217,50	4,30	7,20	33,80
			Итого		260,00	29,91	311,50	4,30	7,20	57,30