

МДОБУ		д/с "Ромашка"		Неделя 2 понедельник		Отд./корп		День		30.06.25	
Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы		
Завтрак	гор.блюдо	284	Вареники ленивые	140,00	90,05	255,20	22,90	9,70	19,00		
	гор.напиток	54-21гн	Какао с молоком	250,00	16,20	125,50	5,90	4,40	15,60		
	хлеб	Пром	Хлеб ржано-пшеничный йодированный	15,00	1,12	29,30	1,00	0,20	5,90		
Завтрак 2			Итого	405,00	107,37	410,00	29,80	14,30	40,50		
		Пром	Банан	120,00	26,40	113,40	1,80	0,60	25,20		
			Итого	120,00	26,40	113,40	1,80	0,60	25,20		
Обед	закуска	54-17э	Салат из моркови и чернослива	60,00	8,39	56,80	0,90	0,20	12,90		
	1 блюдо	36	Суп бабушкин	200,00	36,03	166,00	6,50	11,20	9,90		
	2 блюдо	54-5м	Котлета из курицы	75,00	38,48	126,50	14,30	3,20	10,00		
	гарнир	54-11г	Картофельное пюре	150,00	26,70	139,40	3,10	5,30	19,80		
		54-3соус	Соус красный основной	10,00	1,05	7,10	0,30	0,20	0,90		
	сладкое	54-1хн	Компот из смеси сухофруктов	200,00	6,11	81,00	0,50	0,00	19,80		
	хлеб бел.	Пром	хлеб пшеничный йодированный	50,00	3,75	117,20	3,80	0,40	24,60		
Полдник			Итого	745,00	120,51	694,00	29,40	20,50	97,90		
		Пром.	Булочка с повидлом	50,00	15,49	191,00	4,00	7,00	28,00		
		Пром.	Сок	200,00	30,00	105,60	1,00	0,00	25,40		
			Итого	250,00	45,49	296,60	5,00	7,00	53,40		